

Trainingsprotokoll Digital ausfüllbar

vom _____ bis _____



Datum: _____ Woche 1: _____ Woche 2: _____ Woche 3: _____ Woche 4: _____

TAG

Übung	Woche 1				Woche 2				Woche 3				Woche 4			
	Satz 1	Satz 2	Satz 3	Satz 4	Satz 1	Satz 2	Satz 3	Satz 4	Satz 1	Satz 2	Satz 3	Satz 4	Satz 1	Satz 2	Satz 3	Satz 4

TAG

Übung	Woche 1				Woche 2				Woche 3				Woche 4			
	Satz 1	Satz 2	Satz 3	Satz 4	Satz 1	Satz 2	Satz 3	Satz 4	Satz 1	Satz 2	Satz 3	Satz 4	Satz 1	Satz 2	Satz 3	Satz 4